

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Ви- тин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,26	2,82	15,69	92,08	1,72
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,92	0,23	8,64	43,79	36,49
Итого			476	10,46	11,83	52,11	355,93	39,30
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,61
Итого			202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,61
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,20	3,38	5,48	65,17	1,12
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	6,90	8,97	17,67	173,63	0,50
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,70	2,06	11,04	74,43	9,60
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			681	18,35	19,59	90,56	620,19	17,30
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,83	1,94	8,25	57,77	0,94
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	12,04	14,57	29,11	304,26	0,00
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,18	18,21	77,55	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,70	0,00
Итого			445	16,27	17,27	65,85	491,88	0,94
Всего				47,91	53,74	221,79	1 559,07	62,14