

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,67	3,39	9,87	85,24	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,52	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,66	3,02	11,00	83,71	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,92	0,23	8,64	43,78	36,48
Итого			451	10,56	11,62	50,92	353,78	37,80
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	193	2,71	4,85	12,68	88,04	1,07
Итого			193	2,71	4,85	12,68	88,04	1,07
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,05	0,93	7,11	2,74
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,12	6,81	23,42	160,20	5,46
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	10,64	10,51	9,34	174,49	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,32	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,79	39,69	0,00
Итого			690	19,57	20,69	91,90	635,19	8,40
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	8,19	6,89	32,12	238,20	14,04
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,92	0,18	18,54	78,95	3,67
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,40	8,74	13,54	161,22	0,04
Итого			459	16,17	16,03	74,80	529,36	17,75
Всего				49,01	53,19	230,30	1 606,37	65,02