

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,60	10,49	90,58	0
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,41	0
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,69	3,05	11,11	84,88	0
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	94	0,38	0,38	9,20	44,14	0
Итого			449	10,86	12,11	51,60	358,70	6,40
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	205	2,99	5,10	13,76	92,71	1,43
Итого			205	2,99	5,10	13,76	92,71	1,43
Обед								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,14	6,28	3,51	83,76	1,75
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	6,10
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,25	5,01	10,12	78,08	0,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,77	2,57	17,34	103,85	9,19
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,29	0,30	14,63	70,81	0
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,73	12,85	63,80	0
Итого			710	18,84	20,17	91,03	633,15	17,95
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,98	4,50	0,27	61,53	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205	12,84	16,28	12,72	249,73	20,11
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	177	0,86	0,17	17,37	73,96	1,42
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,52	0,21	9,75	46,91	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,61	3,45	29,23	160,77	2,13
Итого			505	23,81	24,61	69,34	592,90	23,66
Всего				56,50	61,99	225,73	1 677,46	49,42