

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН:

Заведующим ГБДОУ детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

Мартынюк А.В.

Приказ № 59 от 01.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Наименование подраздела</i>	<i>Ст ран ица</i>
<i>Основные положения</i>	<i>3</i>
<i>Период реализации ОП ДО</i>	<i>4</i>
<i>Трудоемкость освоения ОП ДО</i>	<i>4</i>
<i>Организация образовательного процесса</i>	<i>6</i>
<i>Учебный план</i>	<i>7</i>
<i>Учебный год</i>	<i>7</i>
<i>— Группа(ы) раннего возраста (1,5-3г)</i>	<i>7</i>
<i>— Группа(ы) младшего возраста (3-4г)</i>	<i>8</i>
<i>— Группа(ы) среднего возраста (4-5л)</i>	<i>9</i>
<i>— Группа(ы) старшего возраста (5-6л)</i>	<i>11</i>
<i>— Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)</i>	<i>12</i>
<i>Летний период</i>	<i>14</i>
<i>— Группа(ы) раннего возраста (1,5-3г)</i>	<i>14</i>
<i>— Группа(ы) младшего возраста (3-4г)</i>	<i>15</i>

—	<i>Группа(ы) среднего возраста (4-5л)</i>	<i>15</i>
—	<i>Группа(ы) старшего возраста (5-6л)</i>	<i>16</i>
—	<i>Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)</i>	<i>16</i>
	<i>Совместная деятельность</i>	<i>17</i>

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО Государственного бюджетного образовательного учреждения гимназия №66 структурное подразделение отделение дошкольного образования детей (далее – ОДОД).

1.2. Учебный план разработан:

1.2.1. На основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

— *ФЗ РФ «Об образовании»*

— *ФГОС ДО*

— *ФООП ДО*

— *СанПин 2.4.4283-26*

1.2.2. В соответствии с МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению организационно-распорядительных документов, включая локальные нормативные акты образовательных организаций.

1.2.3. В целях определения перечня, трудоемкости (максимально допустимого объема образовательной нагрузки), последовательности и распределения по периодам обучения:

— *Занятий*

— *Совместной деятельности*

— *Педагогической диагностики достижения планируемых результатов освоение ОП ДО*

1.3. Учебный план предназначен для применения:

— *Заведующим, старшим воспитателем образовательной организации*

— *Педагогическими работниками*

1.4. Учебный план разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе ДОУ

— *Разрабатывается старшим воспитателем*

— *Согласовывается на педагогическом совете*

— *Принимается без учета мнения совета родителей, первичной профсоюзной организации*

— *Утверждается руководителем (заведующим) образовательной организации*

1.5. Учебный план имеет следующую структуру:

— *Титульный лист, содержание, текстовая часть*

1.6. К Учебному плану прилагается:

— *Приказ об утверждении*

1.7. Внесение изменений в действующий Учебный план осуществляется руководителем (заведующим) образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.8. Основанием для пересмотра Учебного плана служат:

— *Результаты проверок*

— *Изменения нормативных правовых требований*

1.9. Срок действия: 1 учебный год (01.09.2026 – 31.08.2027)

1.10. Срок хранения: 3 года

1.10. Учебный план не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте *Образовательной организации* по решению руководителя (заведующего) образовательной организации.

2. ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	01.09.2026 – 31.05.2027	9 месяцев 183 рабочих дня 38 учебных недель +1 день	В соответствии с расписанием	01.09.2026-11.09.2026 17.05.2027-28.05.2027	Октябрь 2026 г
Летний период /проведение летней оздоровительной кампании/	01.06.2026 – 31.08.2026	3 месяца 66 рабочих дней 14 учебных недель +2 дня	В соответствии с расписанием	Не предусмотрено	-

3. ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО

*Трудоемкость = продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки * количество рабочих дней*

Учебный год (01.09.2026– 31.05.2027)

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая	Норма	Фактическая
Группы младенческого возраста (до 1 года)	-	-	-	-	-	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3 года)	10 мин.	20 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						10/0
Группа(ы) младшего возраста (3-4года)	15 мин.	30 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						9/1
Группа(ы) среднего возраста (4-5лет)	20 мин.	40 мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						9/1
Группа(ы) старшего возраста (5-6лет)	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2/3	10 – 15	13
Из них обязательная часть/вариативная часть						11/2
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8лет)	30 мин.	90 мин.	3	3	15	15
Из них обязательная часть/вариативная часть						13/2

Возрастные группы	Учебный год /норма/
Группы младенческого возраста (до 1 года)	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3 года)	3660 мин. = 61 ч. 00 мин.
Группа(ы) младшего возраста (3-4 года)	5490 мин. = 91 ч. 30 мин.
Группа(ы) среднего возраста (4-5 лет)	7340 мин. = 122 ч. 00 мин.
Группа(ы) старшего возраста (5-6 лет)	9150 мин. = 152 ч. 30 мин. - 13725 мин. = 228 ч. 45 мин.
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	16470 мин. = 274 ч. 30 мин.

Летний период (01.06.2026 – 31.08.2026)

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая	Норма	Фактическая
Группы младенческого возраста (до 1 года)	-	-	-	-	-	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3 года)	10 мин.	20 мин.	2	1/2	-	7
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группа(ы) младшего возраста (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	2	1/2	-	8
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группа(ы) среднего возраста (4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	2	1/2	-	8
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группа(ы) старшего возраста (5-6 лет)	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2	-	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8 лет)	30 мин.	90 мин.	3	2	-	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						-

Возрастные группы	Летний период /норма/
Группы младенческого возраста (до 1 года)	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3 года)	1320 мин. = 22 ч. 00 мин.
Группа(ы) младшего возраста (3-4 года)	1980 мин. = 33 ч. 00 мин.
Группа(ы) среднего возраста (4-5 лет)	2640 мин. = 44 ч. 00 мин.
Группа(ы) старшего возраста (5-6 лет)	3300 мин. = 55 ч. 00 мин. - 4950 мин. = 75 ч.
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8 лет)	5940 мин. = 99 ч. 00 мин.

Возрастные группы	Суммированный учет /уч. год + ЛОК/
Группы младенческого возраста (до 1 года)	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3 года)	83 ч. 00 мин.
Группа(ы) младшего возраста (3-4 года)	124 ч. 30 мин.
Группа(ы) среднего возраста (4-5 лет)	166 ч. 00 мин.
Группа(ы) старшего возраста (5-6 лет)	207 ч. 30 мин. - 303 ч. 45 мин.

Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8 лет)	373 ч. 30 мин.
--	----------------

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В Образовательной организации в группах общеразвивающей направленности в зависимости от возрастной группы проводятся следующие занятия:

№	Образовательная область	Наименование занятий	Учебный год	Летний период
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
1.	Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	+	-
2.	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	+	-
		Математические представления	+	-
		Окружающий мир	+	-
		Природа	+	+
3.	Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	+	-
		Подготовка к обучению грамоте	+	-
		Чтение художественной литературы	+	
4.	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	+	+
		Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	+	-
		Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	+	+
		Изобразительная деятельность: лепка	+	+
		Изобразительная деятельность: аппликация	+	+
		Конструктивная деятельность: конструирование	+	-
		Музыкальная деятельность: музыка	+	+

5.	Физическое развитие	Физическая культура	+	+
		Формирование основ здорового образа жизни	+	-
	ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ			
6.	Социально-коммуникативное развитие	Алифанова Г.Т. Петербурговедение для малышей.	+	-

5.1. УЧЕБНЫЙ ГОД
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 года) /учебный год/

Образовательная область	Наименование занятия		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	-	-
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		-	-
	Чтение художественной литературы		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-	-
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация		-	-
	Конструктивная деятельность: конструирование		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Физическая культура		2зан. /нед.	72 +/- 2

Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни		1зан. /нед.	36 +/-2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
-	-	-	-	-
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 года) /учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование	1 зан./нед.	
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни	1 зан./ нед.	
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /учебный год/

Образовательная область	Наименование занятия		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте			9
	Чтение художественной литературы			9
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2

	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. / нед. Из них:	9
	Изобразительная деятельность: аппликация		Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес.	18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		Констр. - 1 зан. /мес.	9
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
Физическое развитие	Физическая культура		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуется с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте			9
	Чтение художественной литературы			9
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	9
	Изобразительная деятельность: аппликация			18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование			9
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Физическое развитие	Физическая культура		2зан. /нед.
Формирование основ здорового образа жизни		Чередуется с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи,	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2

	грамматический строй речи, связная речь)			
	Подготовка к обучению грамоте		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Чтение художественной литературы		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: лепка		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		1 зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
Физическое развитие	Физическая культура		3зан. /нед.	108 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуется с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			13	

ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – обучение грамоте 2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	

Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	13 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7 лет) /учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Математические представления		1зан. /нед.	36 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		1зан. /нед.	36 +/- 2
	Чтение художественной литературы		1зан. /нед.	36 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация			18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Физическое развитие	Физическая культура		3зан. /нед.
Формирование основ здорового образа жизни		Чередуется с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			15	

ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7 лет) /учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления	1 зан./ нед.	

Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./ нед.	
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Обучение грамоте	1 зан. / нед.	
Чтение художественной литературы	1 зан. / нед.	
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	15 зан./ нед.	

5.2. ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 года) /летний период/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	-
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан. /нед.	24

Физическое развитие	Физическая культура	2зан. /нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		7	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /летний период/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан. /нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	2зан. /нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		8	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /летний период/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-

	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	2зан./нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		8	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /летний период/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	3зан./нед.	36
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		10	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6-7 лет) /летний период/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-

Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	3зан./нед.	36
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		10	

6. СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Образовательная область		Группы раннего возраста (1,5 –3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание	-	✓	✓	✓	✓
Познавательное развитие	Экспериментирование	-	✓	✓	✓	✓
Речевое развитие	-					
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	✓	✓	✓	✓	✓
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	✓	✓	✓	✓	✓
Физическое развитие	-					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Мартынюк Анна Владиславовна, ЗАВЕДУЩИЙ

03.09.26 16:28 (MSK)

Сертификат 00AE308C0EC243386054171F519658D178

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707848

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027