

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ
16 июля 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	Вит. С
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	1,86	3,62	20,39	121,62	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	92	0,37	0,28	9,47	43,20	4,60
Итого			452	4,63	4,78	51,37	268,28	4,63
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	185/8	4,72	6,06	12,32	122,74	1,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,97	12,02	9,14	188,62	1,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	2,25	34,19	178,47	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			688	23,91	21,02	79,89	604,36	8,35
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	205	19,54	20,87	32,05	394,31	1,35
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	83	4,92	28,94	33,64	305,24	0,00
Итого			493	27,02	50,21	94,47	827,94	4,95
Всего				55,70	76,01	231,82	1725,84	14,93