

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,92	3,63	10,56	91,22	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	121,04	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,69	3,05	11,11	84,55	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	1,00	0,25	9,42	47,72	39,76
Итого			460	10,92	11,91	52,50	364,53	41,08
		II Завтрак						
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	195	2,71	4,85	12,68	88,03	1,07
Итого			195	2,71	4,85	12,68	88,03	1,07
		Обед						
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	48	0,39	0,05	0,82	6,31	2,43
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,15	6,88	23,66	161,80	5,51
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	10,79	11,34	9,37	182,60	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,84	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,36	0,19	8,73	42,01	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,86	40,09	0,00
Итого			684	19,75	21,61	92,38	645,72	8,14
		Полдник						
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,27	6,96	32,44	240,53	14,18
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,89	0,18	18,00	76,63	3,56
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,92	52,52	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	5,62	9,09	14,09	167,68	0,04
Итого			469	16,49	16,46	75,45	537,36	17,78
Всего				49,87	54,83	233,01	1 635,64	68,07