

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ
14 июля 2026 г.

аллергики САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	0,47	18,43	81,68	0,03
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,10	7,37	25,27	179,79	0,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША	101	0,40	0,31	10,41	47,47	5,05
Итого			461	4,92	8,15	60,20	333,80	10,68
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,59	3,33	1,88	40,97	14,54
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,20	4,31	11,90	103,21	4,22
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	225	26,88	17,03	21,33	376,90	20,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,03
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,06	0,14	6,81	32,73	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,21	0,47	8,25	42,05	0,00
Итого			693	34,60	25,55	69,22	689,66	39,89
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	17,68	11,88	0,00	179,58	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,91	6,39	23,72	164,36	12,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,62	0,18	17,10	72,00	10,80
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,06	0,14	6,81	32,73	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	24	1,81	2,36	17,88	100,22	0,00
Итого			440	25,08	20,95	65,51	548,89	22,80
Всего				64,74	54,65	201,02	1 597,21	73,40