



МЕНЮ

13 июля 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,39	8,63	25,04	191,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,00
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,48	0,49	20,79	95,02	0,00
Итого			458	7,27	10,00	67,34	389,76	9,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	1,02	3,66	4,76	57,55	17,46
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,97	2,32	15,39	90,52	7,68
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	10,21	10,37	2,70	144,89	0,51
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,11	4,26	16,14	111,78	7,77
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0,00
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,39	0,32	15,29	73,53	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,36	68,12	0,00
Итого			727	19,75	21,75	98,30	667,31	33,66
Полдник								
2008	207	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	180	4,39	18,08	48,63	376,08	3,89
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
2024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			400	8,29	19,24	92,05	579,88	11,09
Всего				36,31	51,19	277,89	1 722,95	58,70