

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	Вита- мины С
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,33	2,97	16,50	96,81	1,81
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	1,00	0,25	9,36	47,44	39,53
Итого			484	10,61	12,00	53,64	364,31	42,43
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	2,94	5,25	13,80	94,57	0,63
Итого			210	2,94	5,25	13,80	94,57	0,63
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,29	3,49	5,65	67,17	2,86
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,18
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,40	9,62	18,95	186,21	1,71
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,86	2,18	11,72	79,03	10,72
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,47	0,20	9,41	45,28	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			693	19,25	20,49	93,62	643,86	18,03
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,95	2,06	8,76	61,35	1,00
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	12,66	15,32	30,60	319,88	0,40
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	173	0,86	0,17	17,42	74,18	3,45
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			448	16,97	18,13	67,06	507,81	4,85
Всего				49,77	55,87	228,12	1 610,55	65,91