

Государственное бюджетное
дополнительное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

аллергики САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	4,59	6,97	34,62	219,80	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,40	0,30	10,18	46,47	4,94
Итого			459	7,39	8,15	66,31	369,73	5,10
		II Завтрак						
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
		Обед						
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	135	1,02	2,76	3,18	41,42	12,99
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	2,67
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	215	41,49	18,18	7,25	409,11	33,00
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	290	1,64	0,81	12,55	65,43	1,60
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	63,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			1100	51,53	29,14	96,48	884,10	66,43
		Полдник						
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	22,25	20,75	26,89	383,04	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	360	6,81	15,89	55,49	392,88	28,08
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,58	50,91	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,83	65,40	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
Итого			740	34,37	48,00	136,40	1 076,07	28,08
Всего				93,43	85,29	305,28	2 354,76	94,18