

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,35	3,02	16,82	98,69	1,1
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,5
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,0
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	0,42	0,42	10,29	49,35	4,20
Итого			466	10,28	11,76	53,71	367,05	6,60
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	2,87	4,90	13,22	89,07	1,37
Итого			196	2,87	4,90	13,22	89,07	1,37
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	58	0,73	0,06	2,75	14,60	46,30
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,00	11,58	10,20	196,77	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	155	3,45	10,48	24,29	206,11	1,1
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,0
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			723	23,58	26,29	84,87	713,16	62,30
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	11,12	13,68	16,22	297,02	11,77
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,18	0,01	7,65	32,41	1,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,83	3,82	38,41	207,24	0,00
Итого			495	17,79	17,73	72,88	587,66	12,77
Всего				54,52	60,68	224,68	1 756,94	83,07