

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное учреждение
образования и воспитания
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

аллергики САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,82	1,10	19,28	98,25	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	1,80	7,63	21,28	160,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	182	0,73	0,55	18,72	85,40	9,09
Итого			550	5,49	9,28	65,37	369,39	9,12
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,49	2,30
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	200/8	5,93	8,39	16,09	163,55	7,47
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	85	13,44	13,20	11,22	217,25	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	6,67	3,22	42,74	226,72	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,49	0,20	9,58	46,09	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,75	39,53	0,00
Итого			726	29,10	25,52	95,43	727,57	10,09
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	24,33	27,60	41,43	511,49	1,21
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,45	65,79	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,82	0,24	11,64	56,00	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	60	3,54	20,82	24,20	219,60	0,00
Итого			491	30,46	48,81	92,72	852,88	4,27
Всего				65,19	83,61	259,61	1 974,70	23,51