

Государственное бюджетное
дополнительное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,60	10,48	90,55	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	1,5
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,80	3,14	11,44	87,13	1,1
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,99	0,25	9,27	46,97	39
Итого			468	11,00	11,97	52,60	365,69	40,48
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	204	2,85	5,10	13,33	92,58	1,12
Итого			204	2,85	5,10	13,33	92,58	1,12
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,49	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	185/8/12	3,24	7,09	24,38	166,74	5,68
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,42	11,30	10,01	187,49	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,35	0,18	8,65	41,54	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			700	20,48	21,79	93,89	656,41	8,38
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	8,79	7,40	34,46	255,56	15,07
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	75,85	3,53
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,68	0,22	10,71	51,50	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,57	9,00	13,96	166,16	0,04
Итого			466	16,92	16,80	76,95	549,07	18,64
Всего				51,25	55,66	236,77	1 663,75	68,62