

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	Всего
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,61	0,60	23,04	102,10	7,00
2024	TK № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,28	8,93	28,60	207,69	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША	126	0,51	0,39	13,01	59,34	6,31
Итого			496	5,54	9,92	70,74	393,99	13,34
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	65	0,72	4,01	2,26	49,30	7,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	5,27	5,38	14,87	129,02	5,00
2024	TK № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	275	31,99	20,96	26,66	459,68	24,79
2024	TK № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,32
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,40	30,77	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,75	39,53	0,00
Итого			751	40,78	31,19	76,99	802,10	47,88
Полдник								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	90	22,09	14,85	0,00	224,47	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	190	3,64	8,00	29,64	205,46	15,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	195	0,98	0,20	19,70	83,85	3,90
2024	TK № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,40	30,77	0,00
2024	TK № 16	ПЕЧЕНЬЕ	23	1,71	2,22	16,87	94,57	0,00
Итого			513	29,42	25,40	72,61	639,10	15,00
Всего				75,88	66,51	226,43	1 860,05	80,15