

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
детское
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,61	0,60	23,04	102,10	0,00
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	1,85	2,69	26,82	138,78	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	0,50	0,50	12,25	58,75	5,00
Итого			495	4,10	3,79	68,20	324,49	12,03
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/15/1	4,80	5,60	9,53	107,94	6,25
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	90	22,09	14,85	0,00	224,47	0,00
2011	317	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	175	3,18	0,34	14,60	75,34	1,15
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,87	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,83	65,40	0,00
Итого			676	33,56	21,79	59,48	573,31	22,11
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	65	2,32	2,45	10,41	72,96	1,19
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	160	5,65	10,31	34,76	255,38	2,64
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	203	1,01	0,20	20,45	87,08	4,05
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			448	10,48	13,54	75,90	467,82	7,88
Всего				48,28	39,12	209,67	1 390,48	42,05