

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,56	10,38	89,63	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,80	3,14	11,44	87,13	0,59
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	1,05	0,26	9,83	49,79	41,40
Итого			475	11,02	11,94	53,06	367,59	42,74
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	195	2,71	4,85	12,68	88,04	1,07
Итого			195	2,71	4,85	12,68	88,04	1,07
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,49	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	185/8/12	3,24	7,09	24,38	166,74	5,68
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,45	11,30	10,02	187,61	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,94	2,74	35,44	188,71	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			700	20,51	21,82	94,08	657,58	2,60
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	8,79	7,40	34,46	255,56	15,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,92	0,18	18,54	78,95	3,67
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,68	9,19	14,24	169,52	0,04
Итого			474	17,05	16,99	77,84	555,02	18,78
Всего				51,29	55,60	237,66	1 668,23	71,06