



МЕНЮ

18 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,73	12,80	65,24	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	1,21	5,09	14,17	107,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	84	0,34	0,25	8,63	39,40	4,19
Итого			439	3,56	6,07	41,69	236,75	4,22
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,49	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	165/8	3,95	5,58	10,71	109,02	4,97
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,97	8,81	7,48	144,84	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,44	2,14	28,50	151,15	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,99	0,38	6,85	34,90	0,00
Итого			651	20,11	17,17	70,07	515,13	7,59
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165	16,22	18,41	27,61	341,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0,79	0,16	16,00	68,11	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,58	50,91	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	60	3,54	20,82	24,20	219,60	0,00
Итого			408	22,21	39,61	78,39	679,62	3,99
Всего				46,02	62,85	196,24	1 456,36	15,83