

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	Вита- мины С
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,88	15,42	78,60	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	4,10	4,77	29,95	179,37	1,88
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,44	0,44	10,88	52,17	4,44
Итого			471	6,94	6,09	62,34	335,00	6,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,82	2,99	1,55	46,97	1,96
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10	4,59	4,99	7,05	91,74	1,60
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	11,42	11,42	2,70	159,17	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,97	122,13	0,18
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	140	3,38	0,41	5,67	40,56	40,14
Итого			720	24,54	21,00	76,08	600,36	49,10
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	19,79	24,12	16,06	361,62	24,20
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	65	3,25	2,54	32,42	166,84	2,39
Итого			475	25,23	27,01	74,59	644,33	28,03
Всего				57,71	54,30	233,21	1 665,69	87,37