

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,85	15,86	93,05	1,10
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,10
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,10
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	1,01	0,25	9,44	47,85	39,50
Итого			485	10,57	11,88	53,08	360,96	42,71
		II Завтрак						
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
Итого			199	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
		Обед						
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,36	3,56	5,76	68,47	2,91
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,04	9,16	18,04	177,21	0,51
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,72	9,90
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,10
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,10
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,10
Итого			686	18,73	20,02	91,55	629,36	17,75
		Полдник						
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,87	1,98	8,42	58,96	0,96
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,17	14,72	29,41	307,45	0,39
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	184	0,92	0,18	18,55	79,00	3,67
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			454	16,46	17,46	66,66	497,81	5,02
Всего				48,69	54,36	224,78	1 579,02	66,88