

Государственное бюджетное
дошкольное

образовательное учреждение

детский сад №1

морского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

аллергики САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,77	0,66	25,89	114,44	8,00
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,15	4,19	30,48	168,17	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,57	0,57	13,86	66,46	5,66
Итого			511	4,63	5,42	76,32	373,93	13,75
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/15/1	3,59	4,01	10,28	91,83	6,31
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	15,44	10,37	0,00	156,82	0,00
2011	317	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	195	3,58	0,37	16,37	84,45	17,52
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,37	68,14	0,00
Итого			672	26,18	15,78	62,54	501,40	23,99
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	70	2,65	2,80	11,90	83,88	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	165	6,32	12,31	38,78	292,42	0,00
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	36	0,18	0,04	3,64	15,48	0,72
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			291	10,65	15,73	64,60	443,68	5,17
Всего				41,60	36,93	209,55	1 343,87	42,88