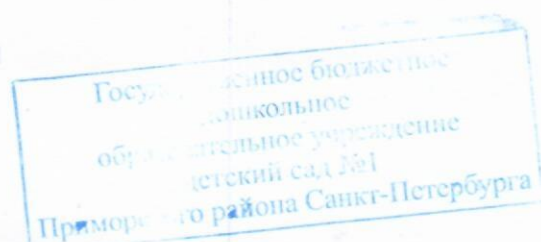


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынов А.

**МЕНЮ**

9 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,16	1,23	21,59	110,04	0,00
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,58	9,07	36,08	248,22	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,00
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	139	0,55	0,42	14,28	65,14	6,00
Итого			511	9,43	10,72	78,04	448,26	6,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,76	4,27	2,41	52,54	17,26
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15	8,13	11,23	12,12	182,67	10,45
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	95	12,70	16,39	16,22	263,25	3,76
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	7,68	4,79	49,24	270,94	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,20	0,46	8,26	42,09	0,00
Итого			736	31,83	37,35	103,93	880,22	31,33
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	14,24	13,80	3,14	193,49	0,67
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,37	68,14	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	70	6,09	2,67	46,14	232,56	0,18
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,03	2,54	24,67	133,96	12,48
Итого			579	27,51	20,10	110,54	753,24	13,33
Всего				69,77	68,37	312,71	2 167,72	55,88