

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1

Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

аллергии САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,95	1,53	26,99	137,55	0,00
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,27	8,66	64,75	370,42	0,26
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	178	0,71	0,53	18,21	83,07	8,84
Итого			561	13,07	10,72	116,04	615,90	9,13
II Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	85	0,70	1,89	2,18	28,44	8,84
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	2,67
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	140	29,40	10,88	4,80	270,53	23,91
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ	210	1,25	0,63	9,62	50,20	12,94
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			895	38,73	20,79	90,10	717,26	48,44
Полдник								
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	115	21,71	19,03	17,43	327,48	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	245	4,74	10,64	38,65	269,78	19,03
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	158	0,00	0,00	16,29	65,16	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,59	50,94	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,84	65,44	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
Итого			598	31,76	41,03	107,90	888,60	19,56
Всего				83,70	72,54	320,13	2 246,62	77,16