

Государственное бюджетное
дополнительное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,74	3,46	10,08	87,03	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	3,02	11,00	83,72	0,57
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,95	0,24	8,91	45,14	37,62
Итого			459	10,66	11,70	51,40	356,93	38,94
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	198	2,76	4,95	12,93	89,81	1,09
Итого			198	2,76	4,95	12,93	89,81	1,09
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,86	6,56	2,52
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	5,57
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,94	10,77	9,58	179,06	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			695	19,91	21,12	92,82	643,96	8,29
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,91	0,18	18,36	78,17	3,64
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,35	8,65	13,42	159,71	0,04
Итого			466	16,36	16,16	75,51	534,51	18,16
Всего				49,69	53,93	232,66	1 625,21	66,48