

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В.

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит- С
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,36	3,03	16,83	98,73	1,85
2024	TK № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,52
2024	TK № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,11
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	104	2,90	2,59	4,68	58,60	0,13
Итого			484	10,97	12,25	53,88	373,98	3,65
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	207	2,90	5,20	13,59	94,39	1,14
Итого			207	2,90	5,20	13,59	94,39	1,14
Обед								
2024	TK № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,44	0,05	1,37	7,64	1,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	6,09
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,67	17,88	34,69	370,58	16,45
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,11
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,03	0,27	12,97	62,41	0,23
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			695	23,87	26,64	90,50	688,82	28,00
Полдник								
2024	TK № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,38	3,76	16,85	139,17	0,64
2024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	135	2,31	7,77	11,88	127,72	1,0
2024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	1,0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,41	6,46	21,73	160,72	0,23
2024	TK № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,37	0,32	15,14	72,82	0,00
Итого			481	16,23	18,36	79,80	561,28	17,83
Всего				53,97	62,45	237,77	1 716,47	53,58