

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №1  
Приморского района Санкт-Петербурга

**МЕНЮ**

28 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Выте- кает С/П
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,52	3,25	9,46	81,70	1
2024	TK № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	150,43	1
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,54	2,93	10,66	81,13	1
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	0,37	0,37	9,11	43,77	1
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>10,32</b>	<b>11,63</b>	<b>50,03</b>	<b>346,98</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,43	90,89	1
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>2,93</b>	<b>5,00</b>	<b>13,43</b>	<b>90,89</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2024	TK № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,05	6,10	3,41	81,30	1
2024	TK № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,32	110,67	1
2024	TK № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	65	5,88	4,71	9,52	70,46	1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,56	2,37	15,98	95,70	1
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,35	139,77	1
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,09	0,27	13,36	84,35	1
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,73	12,35	66,60	1
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>17,97</b>	<b>19,46</b>	<b>87,39</b>	<b>610,43</b>	<b>1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,98	4,50	0,27	81,50	1
2024	TK № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	195	12,08	14,09	12,30	225,56	1
2024	TK № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	183	0,89	0,17	17,97	76,50	1
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,19	8,82	49,42	1
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,73	3,56	30,13	180,00	1
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>23,05</b>	<b>22,51</b>	<b>69,60</b>	<b>571,84</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>54,27</b>	<b>58,60</b>	<b>220,51</b>	<b>1819,99</b>	<b>4</b>