

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	3,06	17,00	99,71	1,57
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,72
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,03
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	1,00	0,25	9,36	47,42	39,52
Итого			484	10,65	12,09	54,14	367,19	42,48
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	206	2,88	5,15	13,53	92,77	0,62
Итого			206	2,88	5,15	13,53	92,77	0,62
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,53	3,73	6,05	71,93	3,72
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,76	10,09	19,88	195,30	0,57
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,86	2,18	11,72	79,03	10,24
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,09
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,44	0,20	9,24	44,46	0,03
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,10
Итого			708	19,82	21,20	94,78	656,89	18,26
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,97	2,08	8,84	61,94	1,07
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	12,78	15,46	30,90	322,98	0,41
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	179	0,90	0,18	18,09	77,00	3,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,03
Итого			454	17,15	18,30	68,11	514,32	4,51
Всего				50,50	56,74	230,56	1 631,17	66,00