

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,51	3,37	18,74	109,97	2,06
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,52
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,41	0,41	10,09	48,39	4,12
Итого			468	10,43	12,10	55,43	377,37	6,73
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,96	5,05	13,62	91,80	1,41
Итого			202	2,96	5,05	13,62	91,80	1,41
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	53	0,67	0,05	2,53	13,43	42,59
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	13,52	12,05	10,18	203,01	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	170	3,67	11,16	25,86	219,51	11,96
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			738	24,26	27,43	86,20	731,63	59,25
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	11,10	13,66	16,20	296,60	11,76
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,18	0,01	7,70	32,69	1,09
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,57	50,86	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,82	3,85	38,34	207,14	0,00
Итого			500	17,76	17,74	72,81	587,29	12,85
Всего				55,41	62,32	228,06	1 788,09	80,31