

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1

Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,57	10,38	89,69	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,11	11,33	86,27	0,59
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,97	0,24	9,09	46,06	38
Итого			462	10,91	11,90	52,21	363,06	38
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	205	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13
Итого			205	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,21	7,02	24,14	165,10	5,63
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,21	11,06	9,85	183,70	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0
Итого			695	20,21	21,48	93,32	650,17	8
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	8,62	7,25	33,79	250,60	14,78
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,89	0,18	18,00	76,63	3,56
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,51	8,92	13,83	164,58	0,04
Итого			468	16,68	16,57	76,22	542,80	18,38
Всего				50,67	55,10	235,21	1 649,51	67,56