



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,23	2,74	15,22	89,29	0,31
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,52
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	36,10
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,91	0,23	8,55	43,32	36,10
Итого			475	10,42	11,75	51,55	352,67	38,86
II Завтрак								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,77	4,95	13,01	89,17	0,59
Итого			199	2,77	4,95	13,01	89,17	0,59
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,17	3,35	5,43	64,56	2,74
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,04	9,16	18,03	177,17	0,51
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2,67	2,04	10,93	73,68	9,00
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,00
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			681	18,43	19,73	90,76	622,37	17,19
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	11,92	14,42	28,82	301,24	0,38
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	184	0,92	0,18	18,62	79,29	3,69
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			449	16,23	17,18	66,22	492,49	5,04
Всего				47,85	53,61	221,54	1 556,70	61,68