

Управление бюджетной
 администрации
 администрации
 детей и подростков
 морского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,55	3,28	9,56	82,58	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	7,71	7,14	39,05	252,52	0,75
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,22	12,02	80,26	0,48
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	93	0,84	0,19	7,53	39,99	55,80
Итого			473	15,01	12,83	68,16	455,35	57,10
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	195	5,80	5,00	9,59	107,93	1,07
Итого			195	5,80	5,00	9,59	107,93	1,07
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,37	1,00	1,15	14,97	4,70
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10	3,18	2,06	9,61	69,85	2,54
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	8,40	9,01	7,43	176,72	12,58
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,41	2,49	8,00	60,62	7,20
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,87	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			695	17,53	15,62	67,47	514,10	27,02
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,60	3,94	18,50	115,80	0,17
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73	11,20
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	175	0,00	0,00	18,08	72,32	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
Итого			460	16,64	17,44	76,32	533,14	11,37
Всего				54,98	50,89	221,54	1 610,52	96,56