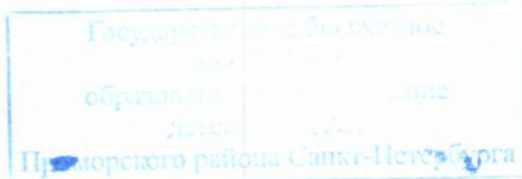


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,70	10,79	93,19	0,07
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	11,11	84,57	0,57
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	1,00	0,25	9,36	47,40	39,50
Итого			463	11,01	11,98	52,67	366,20	40,82
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	198	2,76	4,95	12,94	89,85	1,09
Итого			198	2,76	4,95	12,94	89,85	1,09
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,86	6,54	2,52
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,45	5,57
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,90	10,78	9,55	178,74	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,79	39,69	0,00
Итого			695	19,88	21,13	92,87	643,99	8,29
Полдник								
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,93	0,19	18,73	79,72	3,71
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	TK № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,51	8,92	13,82	164,55	0,04
Итого			466	16,54	16,44	76,28	540,90	18,23
Всего				50,19	54,50	234,76	1 640,94	68,43