

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В.

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Пушкинского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	3,05	16,98	99,63	1,87
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	106	1,02	0,25	9,54	48,34	40,28
Итого			486	10,67	12,08	54,30	368,03	43,24
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,61
Итого			202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,61
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,25	3,44	5,58	66,33	2,82
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,47	9,72	19,14	188,06	0,55
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,92	2,23	11,96	80,62	10,40
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			691	19,19	20,57	93,05	641,97	18,24
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	55	2,00	2,12	9,01	63,13	1,03
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	12,90	15,61	31,20	326,09	0,41
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	186	0,93	0,19	18,78	79,97	3,72
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			471	17,33	18,50	69,27	521,59	5,16
Всего				50,02	56,20	229,89	1 622,56	67,21