

Утверждаю

Заведующий

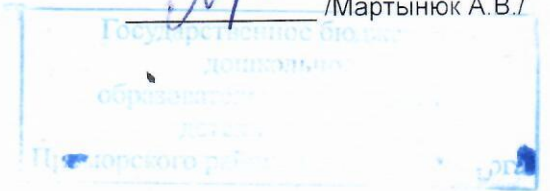
ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

# МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С    |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                       | 30         | 3,56              | 3,29         | 9,57          | 82,69                         | 0,07          |
| 2024              | TK № 38       | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ                  | 150        | 2,95              | 5,89         | 21,53         | 172,75                        | 0,80          |
| 2024              | TK № 9        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                              | 200        | 3,17              | 2,48         | 13,02         | 55,25                         | 0,52          |
| 2024              | TK № 10       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ   | 98         | 0,89              | 0,20         | 8,01          | 42,52                         | 59,33         |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>478</b> | <b>10,57</b>      | <b>11,86</b> | <b>52,13</b>  | <b>353,21</b>                 | <b>60,72</b>  |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 400           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ                         | 198        | 2,76              | 4,95         | 12,94         | 89,84                         | 1,09          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>198</b> | <b>2,76</b>       | <b>4,95</b>  | <b>12,94</b>  | <b>89,84</b>                  | <b>1,09</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2011              | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                 | 50         | 0,38              | 1,03         | 1,18          | 15,45                         | 4,00          |
| 2024              | TK № 39       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/10     | 3,28              | 1,97         | 9,88          | 70,53                         | 2,54          |
| 2012              | 34            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                             | 75         | 8,67              | 9,30         | 7,67          | 182,42                        | 12,98         |
| 2012              | 331           | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                  | 125        | 1,36              | 2,39         | 7,66          | 58,20                         | 6,94          |
| 2024              | TK № 40       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200        | 0,31              | 0,07         | 15,71         | 65,25                         | 0,00          |
| 2024              | TK № 37       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 30         | 1,99              | 0,26         | 12,72         | 61,19                         | 0,00          |
| 2024              | TK № 21       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 25         | 1,87              | 0,73         | 12,85         | 65,50                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>695</b> | <b>17,86</b>      | <b>15,75</b> | <b>67,67</b>  | <b>518,54</b>                 | <b>27,31</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2024              | TK № 41       | КОТЛЕТА РЫБНАЯ  | 70         | 8,78              | 4,02         | 18,88         | 118,17                        | 0,18          |
| 2012              | 318           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                      | 135        | 2,62              | 2,05         | 4,02          | 113,98                        | 10,75         |
| 2024              | TK № 59       | СОК В АССОРТИМЕНТЕ                                      | 180        | 0,00              | 0,00         | 18,51         | 74,04                         | 0,00          |
| 2024              | TK № 28       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 25         | 1,66              | 0,22         | 10,60         | 50,99                         | 0,00          |
| 2024              | TK № 5        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 25         | 1,88              | 0,73         | 12,85         | 65,50                         | 0,00          |
| 2024              | TK № 42       | ПРЯНИКИ   | 30         | 1,77              | 10,41        | 12,10         | 109,80                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |   | <b>465</b> | <b>16,71</b>      | <b>17,43</b> | <b>76,96</b>  | <b>532,48</b>                 | <b>10,93</b>  |
| <b>Всего</b>      |               |   |            | <b>47,90</b>      | <b>49,99</b> | <b>209,70</b> | <b>1 494,07</b>               | <b>100,05</b> |