



МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	3,32	9,67	83,55	0,00
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,66	3,02	11,00	83,71	0,57
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	8,99	45,56	37,97
Итого			455	10,52	11,56	51,07	353,86	39,29
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	208	2,90	5,20	13,59	94,39	1,14
Итого			208	2,90	5,20	13,59	94,39	1,14
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,71	5,40	2,08
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,15	6,88	23,66	161,84	5,51
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,74	10,68	9,38	176,56	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,47	0,20	9,41	45,28	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			688	19,76	20,97	93,16	643,16	7,79
Полдник								
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	8,27	6,96	32,46	240,68	14,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,91	0,18	18,36	78,17	3,64
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,84	0,24	11,77	56,60	0,00
2024	TK № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,35	8,65	13,42	159,69	0,04
Итого			464	16,37	16,03	76,01	535,14	17,87
Всего				49,55	53,76	233,83	1 626,55	66,09