

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

Государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
детский сад №1  
Приморского района Санкт-Петербурга

## МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,64	8,70	10,93	128,59	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	205	9,40	3,50	33,14	197,88	50,30
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,85	0,19	7,69	40,82	56,96
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>12,09</b>	<b>12,40</b>	<b>59,98</b>	<b>402,20</b>	<b>108,41</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	197	2,91	4,95	12,91	89,36	1,38
<b>Итого</b>			<b>197</b>	<b>2,91</b>	<b>4,95</b>	<b>12,91</b>	<b>89,36</b>	<b>1,38</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50	0,53	2,60	1,83	33,36	21,40
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	7,22
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25	11,07	10,02	9,49	175,31	0,47
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	4,98	33,26	206,99	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,41	0,07	6,78	27,09	0,09
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>24,15</b>	<b>22,39</b>	<b>89,77</b>	<b>633,96</b>	<b>29,18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,96	9,42	2,47	134,57	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	0,97	2,50	7,41	56,89	10,54
2024	ТК № 59	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	183	0,00	0,00	18,88	75,52	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	6,00	1,92	35,11	181,61	0,12
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>18,25</b>	<b>14,02</b>	<b>72,35</b>	<b>489,38</b>	<b>11,14</b>
<b>Всего</b>				<b>57,40</b>	<b>53,76</b>	<b>235,01</b>	<b>1 614,90</b>	<b>150,11</b>