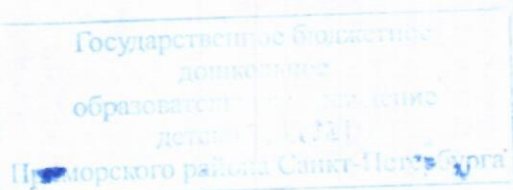


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./



МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2024 | 7 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 20 | 1,13 | 0,48 | 12,04 | 46,08 | 2,14 |
| 2024 | 1 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,07 | 5,72 | 20,29 | 146,02 | 0,40 |
| 2024 | 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 1,40 | 1,82 | 11,83 | 60,39 | 0,39 |
| 2024 | 34 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 110 | 3,08 | 2,75 | 4,96 | 62,16 | 0,77 |
| Итого | | | 410 | 7,68 | 10,77 | 49,12 | 314,65 | 3,70 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ | 147 | 0,73 | 0,15 | 14,81 | 63,07 | 2,93 |
| Итого | | | 147 | 0,73 | 0,15 | 14,81 | 63,07 | 2,93 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 38 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,32 | 0,04 | 1,00 | 5,56 | 3,97 |
| 2024 | 54 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/30 | 3,10 | 2,70 | 9,80 | 99,00 | 7,42 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 55 | 6,09 | 6,61 | 23,53 | 147,22 | 0,45 |
| 2011 | 317 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 125 | 1,47 | 3,69 | 13,90 | 109,11 | 9,47 |
| 2024 | 15 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,09 | 0,09 | 9,79 | 40,77 | 0,86 |
| 2024 | 41 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,26 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 0,99 | 0,42 | 7,40 | 37,73 | 0,00 |
| Итого | | | 589 | 13,32 | 13,77 | 76,02 | 490,38 | 22,17 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | 35 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 30 | 0,40 | 0,03 | 3,65 | 16,79 | 0,62 |
| 2024 | 6 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 140 | 13,97 | 14,38 | 23,14 | 295,32 | 0,27 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 191 | 2,73 | 4,86 | 9,32 | 104,87 | 1,04 |
| 2024 | 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,01 | 0,43 | 7,56 | 38,51 | 0,00 |
| Итого | | | 376 | 18,11 | 19,70 | 43,67 | 455,49 | 1,93 |
| Всего | | | | 39,84 | 44,39 | 183,62 | 1 323,59 | 30,73 |