

# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,33	2,97	16,50	96,81	1,81
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,95	0,24	8,90	45,09	37,57
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>10,56</b>	<b>11,99</b>	<b>53,18</b>	<b>361,96</b>	<b>40,47</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,83	5,05	13,27	90,93	0,61
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>2,83</b>	<b>5,05</b>	<b>13,27</b>	<b>90,93</b>	<b>0,61</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,29	3,49	5,65	67,17	2,86
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,18	9,34	18,39	180,68	0,52
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,83	2,16	11,60	78,24	10,10
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,72	12,72	64,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>18,83</b>	<b>20,16</b>	<b>91,88</b>	<b>632,40</b>	<b>17,91</b>
<b>Полдник</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,95	2,06	8,76	61,35	1,00
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	12,66	15,32	30,60	319,88	0,40
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	186	0,93	0,19	18,78	79,97	3,72
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,57	10,18	51,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>17,03</b>	<b>18,14</b>	<b>68,32</b>	<b>513,08</b>	<b>5,12</b>
<b>Всего</b>				<b>49,25</b>	<b>55,34</b>	<b>226,65</b>	<b>1 598,37</b>	<b>64,11</b>