

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мины, С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,48	3,22	9,37	80,93	0,06
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,58	2,96	10,77	82,00	0,56
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,89	0,22	8,37	42,41	35,34
Итого			443	10,26	11,38	49,92	346,38	36,64
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	203	2,82	5,05	13,20	91,67	1,11
Итого			203	2,82	5,05	13,20	91,67	1,11
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,05	6,67	22,95	156,98	5,33
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	10,41	10,46	9,72	174,74	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,27	0,17	8,14	39,16	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			684	19,20	20,52	91,66	631,46	8,05
Полдник								
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,87	0,17	17,63	75,08	3,49
2024	TK № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,59	0,21	10,18	48,95	0,00
2024	TK № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,46	8,83	13,69	162,95	0,04
Итого			459	16,36	16,32	74,63	532,62	18,01
Всего				48,64	53,27	229,41	1 602,13	63,31