



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

## МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,13	42,61	1,98
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2012	368	ГРУША	92	0,37	0,28	9,50	43,31	4,61
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>4,89</b>	<b>8,26</b>	<b>50,04</b>	<b>292,20</b>	<b>7,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	151	3,30	3,79	5,89	65,59	1,06
<b>Итого</b>			<b>151</b>	<b>3,30</b>	<b>3,79</b>	<b>5,89</b>	<b>65,59</b>	<b>1,06</b>
<b>Обед</b>								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	1,44	3,81	1,92	39,02	0,94
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,11	4,36	13,73	110,83	5,40
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	8,30	6,19	13,10	168,04	14,14
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,97	0,43	7,72	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>16,00</b>	<b>15,12</b>	<b>58,57</b>	<b>463,93</b>	<b>80,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,43	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	14,07	12,64	11,70	221,44	14,80
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>21,84</b>	<b>18,13</b>	<b>42,08</b>	<b>429,75</b>	<b>15,52</b>
<b>Всего</b>				<b>46,03</b>	<b>45,30</b>	<b>156,58</b>	<b>1 251,47</b>	<b>104,88</b>