



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,74	3,88	21,57	126,55	2,37
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,52
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	136	3,81	3,40	6,14	76,95	0,95
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>12,26</b>	<b>13,91</b>	<b>60,08</b>	<b>420,15</b>	<b>4,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,76	4,95	12,94	89,85	1,09
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>2,76</b>	<b>4,95</b>	<b>12,94</b>	<b>89,85</b>	<b>1,09</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	6,09
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	20,64	20,18	33,83	399,51	16,06
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,01	0,26	12,85	61,80	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>26,78</b>	<b>28,93</b>	<b>89,40</b>	<b>716,50</b>	<b>27,15</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	85	7,24	4,27	19,14	158,12	0,72
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	140	2,68	8,66	16,85	156,70	10,59
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,28	6,27	21,10	156,02	6,05
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,34	0,31	14,99	72,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,30</b>	<b>19,56</b>	<b>86,28</b>	<b>603,79</b>	<b>17,60</b>
<b>Всего</b>				<b>59,10</b>	<b>67,35</b>	<b>248,70</b>	<b>1 830,29</b>	<b>50,23</b>