



Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В.

# МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	2,94	16,34	95,87	1,80
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	98	0,94	0,24	8,81	44,65	37,2
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>10,54</b>	<b>11,96</b>	<b>52,93</b>	<b>360,58</b>	<b>40,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,83	5,05	13,27	90,96	0,61
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>2,83</b>	<b>5,05</b>	<b>13,27</b>	<b>90,96</b>	<b>0,61</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,26	3,45	5,59	66,52	2,83
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,25	9,44	18,58	182,58	0,53
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,81	2,14	11,49	77,50	10,00
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>18,87</b>	<b>20,21</b>	<b>92,03</b>	<b>633,56</b>	<b>17,75</b>
<b>Полдник</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,93	2,04	8,67	60,75	0,99
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,16	14,71	29,40	307,27	0,39
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	179	0,89	0,18	18,05	76,83	3,57
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>16,48</b>	<b>17,51</b>	<b>66,40</b>	<b>497,25</b>	<b>4,95</b>
<b>Всего</b>				<b>48,72</b>	<b>54,73</b>	<b>224,63</b>	<b>1 582,35</b>	<b>63,45</b>