



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,33	4,00	11,66	100,70	0,08
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,92	3,23	11,78	89,69	0,61
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	1,04	0,26	9,72	49,25	41,04
Итого			478	11,60	12,47	54,57	380,68	42,41
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	206	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13
Итого			206	2,87	5,15	13,46	93,48	1,13
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,37	2,45
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	190/8/12	3,31	7,23	24,87	170,09	5,80
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	11,78	11,54	9,72	189,92	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,43	7,79	39,69	0,00
Итого			709	20,88	22,17	93,98	661,64	8,45
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	8,96	7,54	35,13	260,53	15,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,86	0,17	17,45	74,30	3,46
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,74	9,28	14,38	171,20	0,04
Итого			468	17,22	17,21	77,56	557,02	18,86
Всего				52,57	57,00	239,57	1 692,82	70,85