



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	3,32	9,66	83,47	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,62	2,99	10,88	82,86	0,56
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,90	0,23	8,46	42,86	35,72
Итого			450	10,42	11,52	50,41	350,23	37,03
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Итого			196	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,08	6,74	23,18	158,57	5,40
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,52	10,47	9,67	175,02	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,27	0,17	8,14	39,16	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			689	19,34	20,60	91,84	633,33	8,10
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	183	0,92	0,18	18,50	78,75	3,66
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,59	0,21	10,18	48,95	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,35	8,65	13,42	159,71	0,04
Итого			467	16,30	16,15	75,23	533,05	18,18
Всего				48,79	53,17	230,29	1 605,55	64,39