



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,16	2,59	14,42	84,59	1,58
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,88	0,22	8,26	41,86	34,88
Итого			466	10,32	11,59	50,46	346,51	37,55
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2.5 % ЖИРНОСТИ	188	2,63	4,70	12,35	84,67	0,56
Итого			188	2,63	4,70	12,35	84,67	0,56
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	45	2,97	3,14	5,09	60,47	2,57
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	6,76	8,79	17,32	170,12	0,49
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	9,90
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			676	18,06	19,23	90,16	614,28	17,39
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	45	1,70	1,80	7,65	53,60	0,87
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	11,31	13,68	27,33	285,72	0,36
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	183	0,92	0,00	23,28	100,81	7,33
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			433	15,43	16,06	68,54	492,53	8,56
Всего				46,44	51,58	221,51	1 537,99	64,06