



Утверждаю

 Заведующий
 ГБДОУ детский сад №1
 /Мартынюк А.В./
МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,67	3,39	9,87	85,25	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,62	2,99	10,88	82,86	0,56
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,94	0,24	8,81	44,65	37,21
Итого			452	10,54	11,60	50,97	353,80	38,52
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Итого			201	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,12	6,81	23,42	160,20	5,46
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	10,57	10,50	9,25	173,79	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,88	2,68	34,74	184,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			685	19,45	20,68	91,65	633,49	8,16
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	8,19	6,89	32,12	238,20	14,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,03	8,14	12,62	150,17	0,04
Итого			455	15,78	15,43	73,52	516,76	17,68
Всего				48,56	52,71	229,21	1 594,81	65,46