



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,74	3,46	10,08	87,03	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,41	0,58
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,95	0,24	8,91	45,14	37,62
Итого			459	10,73	11,76	51,62	358,62	38,95
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,75	1,10
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,75	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,40	0,05	0,84	6,44	2,48
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,12	6,81	23,42	160,22	5,46
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,86	10,84	9,52	178,97	0,07
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			694	19,77	21,05	92,26	640,50	8,13
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	8,44	7,11	33,13	245,64	14,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,35	8,65	13,42	159,71	0,04
Итого			460	16,35	16,16	75,33	533,74	18,12
Всего				49,64	53,97	232,28	1 623,61	66,30