

Государственное бюджетное
дополнительное
образовательное учреждение
детский сад №1
Бухаровского района Санкт-Петербурга

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.И.

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,13	42,61	1
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	6,66	17,23	145,20	0
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,37	1,79	11,56	72,38	0
2012	368	ГРУША/ЯБЛОКО	85	0,36	0,29	8,99	41,62	5
Итого			385	7,78	9,19	48,91	301,81	8
		II Завтрак						
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	166	3,63	4,17	6,47	72,03	1
Итого			166	3,63	4,17	6,47	72,03	1
		Обед						
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	1,44	3,81	1,92	39,02	0
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,26	4,53	13,70	112,78	5
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	8,66	6,45	13,66	175,27	14
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,57	0
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,96	0,43	7,56	38,50	0
Итого			521	16,50	15,55	58,94	472,29	81
		Полдник						
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,43	0
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	14,21	12,76	11,70	223,12	14
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,11	0,18	8,39	40,36	0
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,26	0,56	9,98	50,83	0
Итого			464	21,93	18,23	41,68	429,43	15
Всего				49,84	47,14	156,00	1 275,56	106