



Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,71	10,79	93,24	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,80	3,14	11,44	87,10	0,59
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			470	11,08	12,07	52,64	366,98	39,34
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Итого			196	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	185/8/12	3,24	7,09	24,38	166,74	5,68
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	11,61	11,48	10,18	190,33	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			705	20,64	21,97	93,89	658,44	8,38
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	8,96	7,54	35,13	260,53	15,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,79	9,37	14,52	172,86	0,04
Итого			483	17,31	17,31	78,43	561,78	19,00
Всего				51,76	56,25	237,77	1 676,14	67,80