



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,48	3,22	9,37	80,97	0,06
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,62	2,99	10,89	82,87	0,56
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,96	0,24	9,00	45,60	33,00
Итого			454	10,37	11,43	50,67	350,48	39,30
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	197	2,76	4,95	12,94	89,84	1,09
Итого			197	2,76	4,95	12,94	89,84	1,09
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	175/8/12	3,15	6,88	23,66	161,84	5,51
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,72	10,64	9,39	176,23	0,07
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			690	19,66	20,92	92,38	639,44	8,20
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	18,55	22,94	32,64	411,10	1,71
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0,90	0,18	18,19	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,30	8,57	13,28	158,06	0,04
Итого			467	26,41	31,91	74,70	697,55	5,35
Всего				59,20	69,21	230,69	1 777,31	53,94