



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	3,05	16,98	99,62	1,87
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			487	10,61	12,07	53,76	365,28	40,96
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	203	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			203	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,49	3,70	5,99	71,22	3,03
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	12,12	15,18	5,86	208,54	0,58
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	3,06	2,89	13,00	91,29	10,55
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,43	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			706	24,22	26,95	81,22	678,01	18,59
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	55	2,00	2,12	9,01	63,13	1,03
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,05	14,57	29,12	304,38	0,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,87	0,17	17,63	75,04	3,49
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	16,42	17,44	66,04	494,95	4,90
Всего				54,05	61,46	214,10	1 628,31	65,05